

TRAIL
FAVERGES
SEYTHENEX

9 & 10 OCT. 2026



TRAIL
ENFANTS

12KM
MARCHÉ

15KM
600M D+

26KM
1700M D+

42KM
3350M D+

42KM
RELAIS

**GUIDE
COUREUR**

SOMMAIRE

PRÉSENTATION & TERRITOIRE

LES SOURCES DU LAC D'ANNEYCY | P4
FAVERGES-SEYTHENEX | P8

INFOS PRATIQUES

ACCÈS & COVOITURAGE | P9
PROGRAMME | P10
NOS SERVICES | P12
SÉCURITÉ | P13
RAVITAILLEMENTS | P16
SUIVRE LA COURSE | P17
LES BONNES PRATIQUES | P20

LES COURSES

TRAIL ENFANTS | P25
MARCHE | P26
TRAIL DES HAMEAUX | P28
TRAIL DE L'EAU FROIDE | P30
TOUR DE LA SAMBUY | P32
LA CORRIDA DE NOËL | P34
SEPAS IMPOSSIBLE | P37





**SOURCES
DU LAC
D'ANNECY**

L'équipe de l'office de tourisme
vous souhaite un bon week-end trail
aux Sources du lac d'Annecy.



Place Marcel Piquand, 74210 Faverges-Seythenex
Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h



LES SOURCES DU LAC D'ANNECY

UN CADRE NATUREL QUI DONNE DU SENS AU MOUVEMENT

Pleinement intégrées au Parc naturel régional du Massif des Bauges, les Sources du lac d'Annecy offrent un terrain de course aussi varié que vivant : sentiers forestiers, alpages, crêtes, cascades, rivières et panoramas sur les sommets.

UNE DESTINATION PORTÉE PAR CEUX QUI Y VIVENT TOUTE L'ANNÉE

Derrière les paysages, il y a près de 16 000 habitants, 7 villages, une centaine de hameaux, des agriculteurs, des artisans, des commerçants et des producteurs qui font vivre le territoire au quotidien.

Courir ici, c'est traverser des paysages façonnés par celles et ceux qui y vivent, qui entretiennent et travaillent dans ces espaces. C'est aussi découvrir un patrimoine discret : un four à pain, un bassin, une cascade, un alpage... autant de petites histoires qui font l'identité des Sources du lac d'Annecy.

4 SAISONS, 1000 ÉMOTIONS

Après votre course, prenez le temps de prolonger l'expérience : un détour par un village, une pause chez un producteur, une marche au bord du lac ou simplement prendre soin de vous avec un massage. Revenez au printemps, en été ou en hiver et découvrez les paysages, les ambiances et les rythmes de chaque saison.



OÙ
DORMIR ?



OÙ
MANGER ?



SE
RAVITAILLER



BIEN
RÉCUPÉRER



AURELIEN DUNAND-PALLAZ



AURELIEN DUNAND-PALLAZ
ULTRA TRAILEUR
& AMBASSADEUR DES
SOURCES DU LAC D'ANNECY

Bon courage à chacun d'entre vous qui vous élancerez sur les magnifiques chemins du territoire des Sources du lac d'Annecy.

N'oubliez pas de lever le pied une fois les sommets atteints, et surtout les yeux, vous ne serez pas déçus par la vue.

Ces chemins représentent beaucoup pour moi, je les arpente depuis que j'ai commencé le Trail et j'ai pris part à deux reprises au Trail de Faverges.

Et surtout, j'ai passé mon été 2026 à travers ce massif pour préparer mon objectif majeur de l'année : le record du GR20. Bonne course à tous !



NOUVEAU



L'APPLI DE VOS ACTIVITÉS OUTDOOR

RANDO TRAIL VÉLO



À TÉLÉCHARGER
GRATUITEMENT





MICRO-FOLIE FAVERGES-SEYTHENEX

S'émerveiller, apprendre, se dépasser,
s'amuser, créer et partager :
vous êtes les bienvenu-e-s à la Micro-Folie !



MUSÉE NUMÉRIQUE



CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE



ATELIERS

GRATUIT

f Micro-Folie Faverges-Seythenex
@ microfolie_faverges74
www.faverges-seythenex.fr



Micro-Folie - Place des Anciens d'AFN
74210 Faverges-Seythenex
Infos et inscription au 06 60 16 93 28
microfolie@faverges.fr

VENIR À FAVERGES



Par la piste cyclable, en 1h depuis Annecy
et en 30 minutes depuis Albertville



Par la D1508 en 35 minutes depuis Annecy
et en 20 minutes depuis Albertville



Avec la ligne Y51 depuis Annecy ou
Albertville. Horaires sur Annecy Transdev



Gare TGV à Annecy et Albertville

PARKING COVOITURAGE

Cette année, le parking Place Joseph Serrand à côté du Parc Simon Berger sera réservé uniquement aux participants venant à plusieurs, seules les voitures avec 3 passagers (conducteurs compris) pourront se garer sur le parking.

EN COVOITURAGE



mov'ICI
avec La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

P1 PARKING COVOITURAGE Place Joseph Serrand (130 places)

Seules les voitures avec 3 passagers
(conducteurs compris) pourront se garer
sur ce parking

P1 PARKING ST DUPONT Rue des Epinettes (200 places)

P2 PARKING SALLE OMNISPORT Chemin des Prés d'Enfer (140 places)

P3 PARKING DES GRANDES PIÈCES Route d'Albertville (50 places)

P4 PARKING DU STADE Rue de la Failleuche (40 places)

P5 PARKING DE LA POSTE Rue Asghil Favre (40 places)

P6 PARKING 6 Avenue Pasteur (30 places)

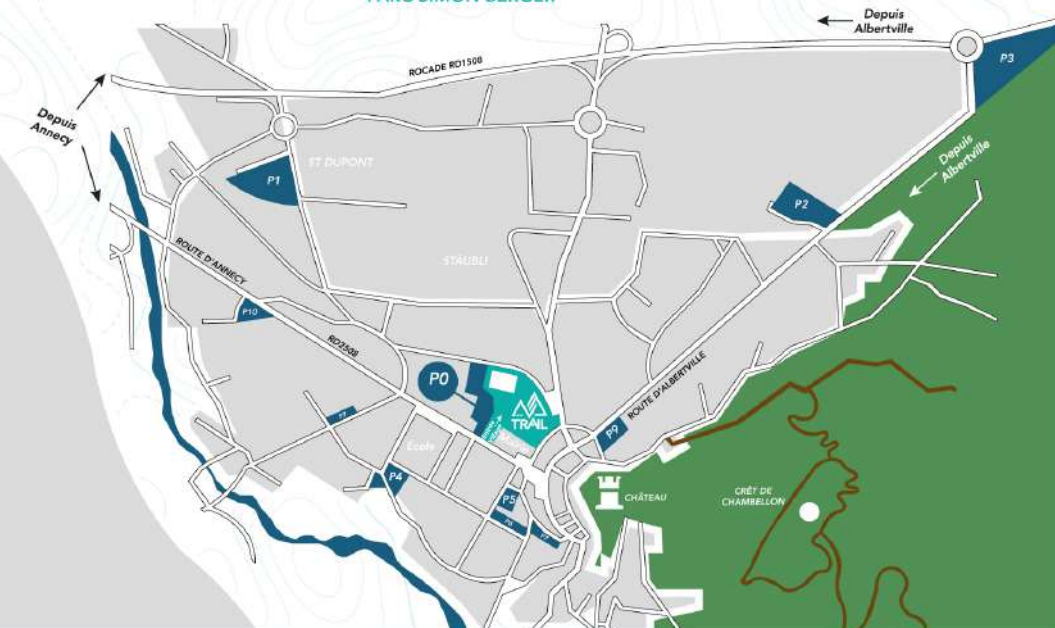
P7 PARKING 7 Rue Victor Hugo (40 places)

P8 PARKING DU COLLEGE Route de Favergettes (40 places)

P9 PARKING CARRÉ DES TISSERANDS Route d'Albertville (50 places)

P10 AIRE DE CAMPING CAR Route d'Annecy (10 places)

PARKINGS & ACCÈS VILLAGE PARC SIMON BERGER



MERCI DE RESPECTER LES PARKINGS DES COMMERCEs, NOTAMMENT AU NIVEAU DE LA ZONE COMMERCIALE MAIS AUSSI QU'EN CENTRE-VILLE. MERCI DE VOUS GARER UNIQUEMENT SUR LES PARKINGS PRÉVUES PAR L'ORGANISATION EN ZONE BLANCHE. NOUS ATTIRONS VOTRE ATTENTION SUR LES PARKINGS EN ZONE BLEUE QUI SONT LIMITÉS À 1H30. EN CAS DE NON RESPECT DES ZONES DE PARKING, VOUS VOUS EXPOSEZ À UNE AMENDE DE 35€ ET LA MISE EN FOURRIÈRE DE VOTRE VÉHICULE.

VENDREDI 9 OCTOBRE

16H00 – 20H00 : Accueil, inscription et retrait des dossards
18H00-19H00 : Courses enfants

SAMEDI 10 OCTOBRE

06H00 : Accueil, inscriptions et retrait des dossards
06H00 – 17H30 : Ouverture du village

06H55 : Briefing et consignes de dernières minutes
07H00 : Départ du Tour de la Sambuy - 42 km

07H55 : Briefing et consignes de dernières minutes
08H00 : Départ du Trail de l'Eau Froide - 26 km

08H55 : Briefing et consignes de dernières minutes
09H00 : Départ du Trail des Hameaux - 15 km

09H05 : Départ de la Marche des Sources du Lac d'Annecy - 12 km

11H00 : Remise des prix du Trail des Hameaux - 15 km
13H00 : Remise des prix du Trail de l'Eau Froide - 26 km
15H00 : Remise des prix du Tour de la Sambuy - 42 km

1

«ESSENTIEL»
30€ AU LIEU DE 45€

CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER
FAUTEUIL MASSANT

2

«COMBO GAGNANT»
55€ AU LIEU DE 74€

CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER
PRESSOTHÉRAPIE
FAUTEUIL MASSANT

3

«CIAO LE BOBO»
85€ AU LIEU DE 106€

CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER
PRESSOTHÉRAPIE
CRYOTHÉRAPIE LOCALISÉE
FAUTEUIL MASSANT

4

«COMME UN PRO»
100€ AU LIEU DE 139€

CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER
PRESSOTHÉRAPIE
OXYGÉNOTHÉRAPIE
FAUTEUIL MASSANT



LA BOX RUNNING



Les meilleurs produits et
accessoires pour courir, livrés
chez vous tous les 2 mois !

athletesrunningclub.fr

À partir de 30€/box
Abonnement sans engagement
4 à 8 produits sélectionnés selon
votre profil (Route, Trail)

CONCOURS
Tentez de remporter une
carte cadeau 2 box.

Scannez le QR code
pour participer en 2 clics !



Rejoignez la communauté Athletes running club



Give your best, peu importe la vitesse !

NOS SERVICES



RACKS A VÉLOS

Laissez votre voiture à la maison, privilégiez le covoiturage ou chauffez vous en venant en vélo à Faverges ! Des racks à vélo seront à votre disposition dans le Parc Simon Berger. Antivol fortement recommandé.

SAC D'ALLÈGEMENT

Les participants du Tour de la Sambuy (42km) pourront déposer, lors du retrait des dossards, un sac d'allègement (non fourni par l'organisation) à retrouver sur le ravitaillement de l'Abbaye de Tamié. Vêtements chauds, paire de chaussettes de rechange, nutrition, à vous de garnir avec parcimonie votre sac qui sera rappatrié dans l'après-midi au village.

TOILETTES

Des toilettes seront à votre disposition dans le Parc Simond Berger.

DOUCHES

Les douches du stade municipal J. Carquex seront ouvertes toute la journée pour vous refaire une petite beauté en revenant du parcours. Un plan et de la signalétique vous permettront de vous orienter.

SOINS & RÉCUPÉRATION

Après l'effort, prenez soin de vos pieds grâce à notre équipe de kinés et de réflexologues !

NAVETTE POUR TAMIÉ

Des navettes pourront emmener des accompagnateurs à l'Abbaye de Tamié pour encourager les participants du 42km. Places limitées, réservation à la buvette.

VILLAGE		TAMIÉ		VILLAGE
10h00	→	10h15 10h45	→	11h00
11h00	→	11h15 11h45	→	12h00
12h00	→	12h15 12h45	→	13h00

SÉCURITÉ

ENVIRONNEMENT & MÉTÉO

Les parcours du Trail de Faverges Seythenex sont tracés en pleine nature, dans un environnement montagneux avec certains passages à plus de 2 000m. En montagne et encore plus en automne, la météo peut varier rapidement avec de forts épisodes de pluie, de grêle, de neige, de vent violent, ... soyez vigilant !

FATIGUE & VIGILANCE

En cas de fatigue accrue, arrêtez-vous sur le bord du chemin, demandez de l'aide aux autres participants, hydratez-vous et alimentez-vous. Ne vous engagez pas sur un passage technique ou vertigineux en cas de manque de vigilance.

PARCOURS DE REPLI

L'organisation prévoit en amont de l'épreuve un parcours de repli en cas d'intempéries (orage, brouillard, neige et froid, ...) qui n'est communiqué aux coureurs que s'il est activé. En cas de force majeure, catastrophe naturelle, intempéries ou danger de toute autre nature mettant en péril la sécurité des concurrents, des bénévoles et des

ABANDON

En cas d'abandon, vous devez appeler la Direction de Course (**0785335002**) pour nous le notifier. Ce numéro est inscrit sur votre dossard.

Il est possible d'être rappatrié par une navette de l'organisation depuis le ravitaillement de l'Abbaye de Tamié.

SÉCURITÉ & SECOURS

Face à un problème de balisage, un incident de course, un participant en détresse ou si vous avez besoin vous-même d'assistance, appelez la Direction de Course au **0785335002**.

Si vous n'avez pas de réseau, alertez un autre participant et trouvez un membre de l'organisation.

Il est obligatoire de ne pas laisser seul un participant en difficulté.

prestataires, l'organisation se réserve le droit d'annuler une ou l'ensemble des épreuves, de modifier les parcours et d'activer ce parcours de repli avant le départ.

Ceci est valable y compris après que le départ ait été donné, en fonction des conditions météorologiques ou de tout événement fortuit.

MATÉRIEL OBLIGATOIRE

LE MATÉRIEL	MARCHE	15KM	26KM	42KM
Réserve d'eau	0,5 litre	0,5 litre	1 litre	1,5 litres
Réserve alimentaire			X	X
Couverture de survie		X	X	X
Sifflet			X	X
Gobelet	X	X	X	X
Téléphone allumé et chargé		X	X	X
Coupe vent Frontale			X	X

KIT CANICULE

LE MATÉRIEL	MARCHE	15KM	26KM	42KM
Eau supplémentaire			+ 0,5 litre	+ 0,5 litre
Casquette ou chapeau	X	X	X	X
Lunette de soleil	X	X	X	X
Tissu à humidifier			X	X

KIT INTEMPÉRIES

LE MATÉRIEL	26KM	42KM
Bonnet	X	X
Collant	X	X
Gants	X	X
Tour de cou	X	X
Seconde couche chaude	X	X
Veste imperméable (remplace le coupe vent)	X	X

Le matériel obligatoire sera contrôlé avant l'entrée dans le SAS de départ. Tout manquement pourra conduire à la disqualification du coureur. Les kits canicule et intempéries pourront être activés par l'organisation jusqu'à la veille du départ.

UTMB INDEX & ITRA

Les 3 parcours du Trail de Faverges Seythenex sont référencés sur UTMB Index. En participant au Trail des Hameaux (20k), au Trail de l'Eau Froide (20k) ou au Tour de la Sambuy en solo (50k) ou en relais (20k) vous ferez évaluer votre UTMB Index.

Les classements seront envoyés à UTMB Index et à l'ITRA à la suite de l'événement. Une fois les classements reçus, ils devront les traiter et mettre à jour votre profil, pas de panique s'il n'est pas actualisé dans la soirée !

RETRAIT DU DOSSARD

Quelques jours avant l'événement, nous allons envoyer aux inscrits une carte de retrait de dossard avec un QR Code.

Cette carte de retrait, contenant vos principales informations personnelles est nécessaire pour récupérer votre dossard.

Si vous pouvez l'afficher et nous la présenter sur votre téléphone, pas besoin de l'imprimer, on pourra la scanner directement sur votre téléphone !

PLACEMENT DU DOSSARD

Pour minimiser le risque de non-détection sur les systèmes de chronométrage, votre dossard et sa puce collée à l'arrière doivent être portées uniquement :

- sur un porte dossard à l'avant
- sur votre tshirt à l'avant avec des épingles
- sur votre short avec des épingles

A NE PAS FAIRE

- plier son dossard et sa puce
- le mettre sous une veste, dans un sac ou sous son gilet d'hydratation
- le placer à la verticale



RAVITAILLEMENTS

Des ravitaillements seront à votre disposition tout au long des parcours. Ceux-ci sont composés de produits de base pour vous donner la force de rallier la ligne d'arrivée mais aussi de produits du terroir avec un sourcing local pour se faire plaisir et mettre en avant le territoire !

Nous vous conseillons de compléter les ravitaillements mis en place par l'organisation avec votre propre nutrition sportive et des produits que vous avez l'habitude d'utiliser ! Ils pourront être bien utiles en cas de coup de mou entre deux ravitos !

ASSISTANCE EXTÉRIEURE

Aucune assistance extérieure n'est autorisée sur les parcours et les ravitaillements.

Il n'est pas autorisé d'être suivi en permanence par un accompagnateur pendant votre épreuve.

GOBELET

Aucun gobelet ne sera distribué sur les ravitaillements, pensez à ramener un gobelet souple ou rigide pour vous ravitailler en soupe, sodas, ...

LE SPOT	SEYTHENEX	EAU FROIDE	ABBAYE DE TAMIE	LES COMBES	ARRIVEE
Eau	✓	✓	✓	✓	✓
Soda	✓	✓	✓	✓	✓
Bouillon chaud salé	✗	✗	✓	✗	✓
Sirop	✓	✓	✓	✓	✓
Gels «SEV»	✗	✓	✓	✗	✗
Saucisson	✓	✗	✓	✓	✓
Tuc / Chips	✓	✓	✓	✓	✓
Fromage	✓	✗	✓	✗	✓
Pain	✓	✗	✓	✗	✓
Quatre quart	✓	✓	✓	✓	✓
Pain d'épices	✓	✓	✓	✓	✓
Chocolat	✓	✓	✓	✓	✓
Fruits frais	✓	✓	✓	✓	✓
Fruits secs	✓	✓	✓	✓	✓



SUIVRE LES COUREURS

Envie d'encourager votre traileur préféré et de le retrouver sur le parcours, à deux pas de la route ou là-haut dans la montagne, rien de plus simple avec les itinéraires horaires !

Avec le Live, suivez les coureurs grâce aux points intermédiaires placés tout au long du parcours et accédez au classement directement pendant la course !



TRAIL DES HAMEAUX

LE SPOT	+RAPIDE	+LENT
Prafeu	9h05	9h15
Montangelier	9h15	9h40
Glaize	9h25	10h00
Seythenex	9h40	10h25
Verchères	9h50	11h05
Crêt de Chambellon	10h00	11h35
Arrivée	10h05	12h00



TRAIL DE L'EAU FROIDE

LE SPOT	+RAPIDE	+LENT
Prafeu	8h06	8h12
Giez	8h17	8h34
Chalets des Repleins	8h56	9h40
Eau Froide	9h13	10h51
Pointe de Velan	9h31	11h36
La Sarve	9h40	11h56
Glaize	10h01	12h41
Seythenex	10h10	13h01
Verchères	10h22	13h26
Crêt de Chambellon	10h27	13h36
Arrivée	10h36	13h56

TOUR DE LA SAMBUY

LE SPOT	+RAPIDE	+LENT
Prafeu	7h06	7h12
Giez	7h21	7h20
Chalets des Repleins	8h00	9h06
Eau Froide	8h37	9h45
Col d'Orgeval	9h04	10h29
Pointe de Chaurionde	9h46	11h56
Alpage des Drisons	9h55	12h18
Abbaye de Tamié	10h29	13h15
Croix du Périllet	11h09	15h19
Les Combes	11h35	16h15
Verchères	12h00	16h40
Crêt de Chambellon	12h05	17h15
Arrivée	12h09	17h30

NOS BÉNÉVOLES

Sans participant, une organisation comme le Trail de Faverges Seythenex n'est rien, mais sans bénévoles, encore moins !

Sur le Trail de Faverges Seythenex, ce sont plus de 70 bénévoles mobilisés sur les deux jours de l'événement mais aussi sur les journées en amont :

balisage, retrait des dossards, buvette, signaleurs en bord de route ou en pleine montagne, ils donnent de leur temps pour que vous puissiez vivre votre passion à fond !

Ancien sportif voulant revivre le frisson de la compétition, membre d'associations locales (CAF de Faverges Seythenex, Ski Club de la Sambuy, Sou des Ecoles, ...) voulant faire vivre

le territoire ou des personnes voulant simplement vivre un bon moment convivial, nos bénévoles viennent de tous horizons !

Que ce soit sur le village ou les parcours, on compte sur vous pour les saluer, les remercier et leur rendre leurs sourires ! Merci pour eux, merci à vous !

9H15-17H
POSTE LE PLUS LONG

2175 M
POSTE LE PLUS HAUT

HELP!



L'ORGANISATION DU TRAIL DE FAVERGES SEYTHENEX EST PERPÉTUELLEMENT À LA RECHERCHE DE BÉNÉVOLES ! VOUS ÊTES PARTICIPANT ET VOUS VENEZ ACCOMPAGNÉ ? VOTRE ACCOMPAGNANT PEUT VIVRE L'EXPÉRIENCE DE L'INTÉRIEUR EN NOUS DONNANT UN COUP DE MAIN ! QUELQUES HEURES OU TOUTE LA JOURNÉE, SON AIDE NOUS SERA PRÉCIEUSE ET TRÈS APPRÉCIÉE !

JE PROPOSE MON AIDE !





Parc
naturel
régional
du Massif
des Bauges

20

LES BONNES PRATIQUES, AU QUOTIDIEN, EN MONTAGNE

REFERMER LES PARCS

Les alpages et les prairies sont des lieux de travail à respecter en veillant tout d'abord à bien laisser les clôtures en place après votre passage. Un geste simple et quotidien, fermer la porte derrière vous pour que le parc reste clos !

Souvent, vous trouverez des équipements facilitant votre entrée dans l'aire du parc, chicane ou passage canadien. (des points de franchissement sécurisés sont aménagés sur la plupart des sentiers).

RESTER SUR LES CHEMINS

Les prairies sont des milieux sensibles à l'érosion et les très nombreux passages des randonneurs hors sentiers engendrent une dégradation importante de certains secteurs. Ce phénomène s'accroît davantage dans les zones d'altitude telles que les alpages. Préférez donc toujours le tracé du sentier plutôt que les raccourcis.



CHIENS & PATOUS

Votre chien peut effrayer le troupeau et perturber le travail des chiens de conduite. Il représente aussi une menace pour la faune sauvage présente dans ces espaces.

Vous pourriez aussi croiser des chiens de protection dont le rôle est de protéger le troupeau face aux attaques de prédateurs. Ces chiens peuvent ressentir votre présence comme une menace. Gardez vos distances avec le troupeau et contournez-le largement.

PRÉSERVER L'EAU

Les équipements présents sur les alpages ou dans les prés sont indispensables au pâturage des animaux. Vous croiserez sûrement des abreuvoirs ou des réserves d'eau. Ces installations sont indispensables au bien-être des animaux, veillez à ne pas souiller l'eau en vous lavant les mains ou en faisant votre vaisselle. Pensez aux animaux qui vont boire derrière ! Ensuite n'oubliez pas que l'eau est une ressource rare, surtout en été. Elle doit être partagée entre les animaux et les randonneurs, ne la gaspillez pas ! Et soyez prévoyant, emmenez votre gourde !

EN MONTAGNE COMME CHEZ VOUS, ADOPTEZ LES BONNES PRATIQUES



LA MONTAGNE... RESPECT !

Soyez attentifs à ne pas déranger celles et ceux qui y travaillent. Gardez vos distances avec les animaux, restez sur les sentiers, n'amenez pas votre chien ou tenez-le en laisse selon la réglementation du lieu. Préservez la nature et emportez vos déchets.



Parc
naturel
régional
du Massif
des Bauges

ZONE DE VIGILANCE

ZONE DE RECHERCHE DE COUTARSE

Le parcours du Tour de la Sambuy passe en limite de la Zone de Recherche de Coutarse. La zone limitrophe est située entre le Col d'Orgeval et la Pointe de Chaurionde.

Une partie de la superficie de la forêt départementale de Coutarse est classée en zone de recherche de la RNCFS (Réserve Nationale de Chasse et de Faune Sauvage) des Bauges.

La RNCFS des Bauges a été créée en 1913 et fait aujourd'hui partie des dix réserves du même statut à l'échelle de la France.

Elle est notamment célèbre pour son apport sur la connaissance du chamois. Les zones de recherche sont essentielles pour mener des opérations de comptage et étudier la faune.

Afin de faciliter le travail des chercheurs mais également pour ne pas déranger la faune sensible, il est ici proscrit de s'éloigner des sentiers balisés, et primordial de respecter la réglementation en vigueur.

MARCHE À SUIVRE

Et si on jouait à un petit jeu qui sera profitable à tous ? Entre le Col d'Orgeval et la Pointe de Chaurionde, silence absolu et discrétion toute particulière !

On compte sur vous pour garantir la tranquillité des espèces évoluant dans cette zone (et sur l'ensemble du parcours) et respecter les « bonnes pratiques » pour assurer la pérennité du Trail de Faverges Seythenex et continuer à avoir l'autorisation de passer à proximité de ces zones sensibles sur les prochaines éditions.

ICI, LE CHEF, C'EST MOI !

Tetras-lyre amoureux de ma compagne, je profite des forêts et alpages de Coutarse pour me reposer, me reproduire et me préparer à la rudesse de l'hiver en toute quiétude !



TRAIL

FAVERGES
SEYTHENEX

TRAIL ENFANTS

DE 1 À 15 ANS

Chacun son jour, chacun son parcours, avec le Trail Enfants qui est de retour le vendredi 10 en fin d'après-midi pour que les petits puissent eux-aussi goûter à la compétition. Avec des parcours adaptés en fonction de l'âge, les jeunes sportifs profiteront d'un tracé au coeur du

Parc Simon Berger avec passage sous l'arche officielle et cérémonie sur la grande scène. Mais, attention, bonne ambiance et camaraderie seront de rigueur ! Après l'effort, le réconfort et la convivialité avec un petit goûter offert aux enfants pour bien finir la semaine.

PARCOURS & DISTANCES

PARCOURS BABY

1 à 5 ans | 300m

PARCOURS ÉVEIL

6 à 9 ans | 600m

PARCOURS POUSSINS

10 à 11 ans | 1 200m

PARCOURS BENJAMINS

12 à 13 ans | 1 600m

PARCOURS MINIMES

14 à 15 ans | 3 000m

INFORMATIONS PRATIQUES

RETRAIT DES DOSSARDS

Vendredi : 16h à 18h

DÉPART

Vendredi : 18h

GOÛTER

Vendredi : 18h30



MARCHE DES SOURCES DU LAC D'ANNECY

12KM & 425M D+

Profiter des hauteurs des Sources du Lac d'Annecy, découvrir les petits hameaux typiques autour de Faverges et admirer le patrimoine pastoral et historique de la région, voici ce qui vous attend sur la Marche des Sources du Lac d'Annecy.

Avec 12km à parcourir et 425m de D+, vous allez marcher sur les traces du Trail des Hameaux et partager, quelques minutes après eux, le même parcours.

De beaux panoramas sur les Massifs des Bornes et des Aravis vous attendent dès le premier kilomètre de votre périple. A Prafeu, profitez

d'une vue exceptionnelle sur le Mont Blanc encadrée par le Charvin d'un côté et la Dent de Cons de l'autre. Glaise, Seythenex, le Villaret, vous alternerez entre route et petits chemins dans la quiétude de ces petits hameaux.

La descente s'effectuera par les marches du Château et par le Donjon des Seigneurs, construit en 1112, monument emblématique qui surveille depuis son promontoire la ville de Faverges.

En randonnée ou en marche nordique, la Marche des Sources du Lac d'Annecy est faite pour vous !

INFORMATIONS PRATIQUES

RETRAIT DES DOSSARDS

Vendredi : 16h à 20h
Samedi : 8h à 9h

DÉPART

Samedi : 9h05

RAVITAILLEMENTS



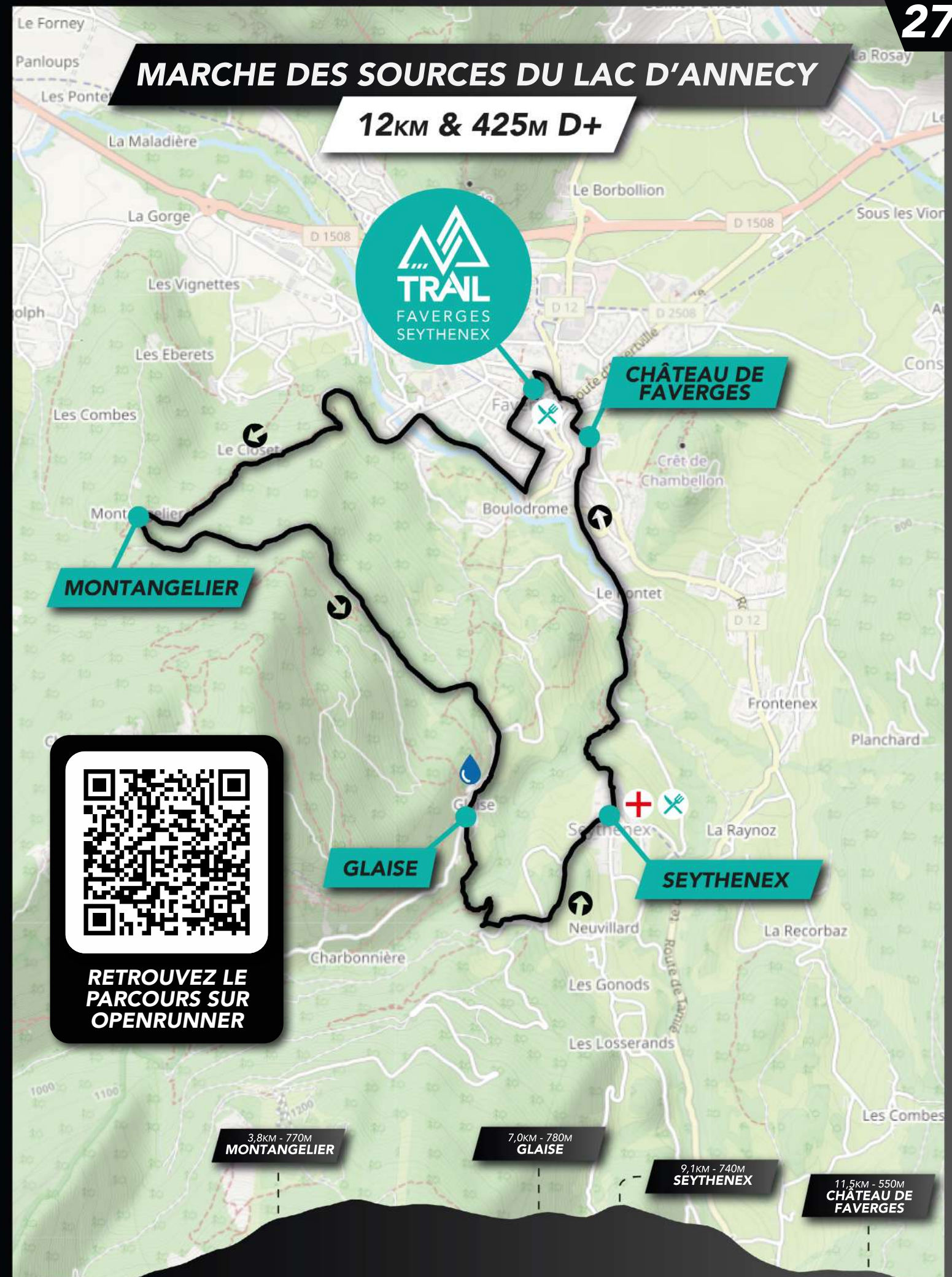
9,1KM - SEYTHENEX



12KM - ARRIVÉE

MARCHE DES SOURCES DU LAC D'ANNECY

12KM & 425M D+



TRAIL DES HAMEAUX

15KM & 600M D+

Saviez-vous que Faverges Seythenex compte 33 hameaux ? Partez à la découverte de quelques-uns d'entre eux en prenant le départ du Trail des Hameaux !

Avec 15 kilomètres à parcourir et 600m de dénivelé positif, ce parcours reste accessible au plus grand nombre. Première expérience de trail ou objectif de temps sur ce tracé technique, vous allez grimper sur les hauteurs de la ville pour mieux apprécier son panorama pastoral et montagnard.

Après un départ au coeur de la ville, vous attaquerez par la montée de Prafeu avant une belle bosse en forêt

jusqu'au carrefour de Montangelier. De là, une piste roulante vous emmènera jusqu'à Glaise. Petit stop à la fontaine avant de vous engager sur le chemin du Facteur, un single technique et très joueur qui enjambe le Torrent de Saint-Ruph.

Direction le ravitaillement de Seythenex pour reprendre des forces avant la descente de la Grotte et Cascade de Seythenex. Pendant la liaison jusqu'au Pont du Villaret vous pourrez découvrir un merveilleux point de vue sur le Massif des Bornes.

Derniers efforts pour atteindre le Crêt de Chambellon avant une descente d'anthologie jusqu'à la ligne d'arrivée !

INFORMATIONS PRATIQUES

RETRAIT DES DOSSARDS

Vendredi : 16h à 20h

Samedi : 8h à 9h

DÉPART

Samedi : 9h

REMISE DES PRIX

Samedi : 11h

RAVITAILLEMENTS



9,1KM - SEYTHENEX



15KM - ARRIVÉE



TRAIL DES HAMEAUX

15KM & 600M D+



TRAIL DE L'EAU FROIDE

26KM & 1 700M D+

Sommet emblématique quand on est de Faverges, la Pointe de Vélán fend l'horizon avec ses pentes herbeuses et vertigineuses.

Séparant les Chalets de l'Eau Froide et l'alpage de la Sarve, l'arrête éfilé de Vélán est un monument à elle toute seule. Au sommet, un panorama exceptionnel va s'offrir à vous avec une vue à 360° sur les différents massifs alpins.

Borne, Aravis, Bauges, Beaufortain, Mont Blanc, Maurienne et Lauzière, c'est une véritable invitation au voyage.

Après un début de parcours vallonné, ce sont plus de 1 200m de dénivelé

positif en continu qui vous attendent sur le chemin des Repleins, de l'Eau Froide et de cette fameuse Pointe de Vélán.

Une fois à la Croix de Vélán, une descente technique jusqu'à la Sarve va vous demander prudence et dextérité pour rallier le plancher des vaches.

Arrivés à l'alpage vous plongerez dans le vallon de St Ruph pour une liaison jusqu'à Glaise puis Seythenex dans les chaudes couleurs de l'automne.

Dernière ligne droite jusqu'à l'arrivée avec le Crêt de Chambellon à franchir et à dévaler à toute vitesse !

INFORMATIONS PRATIQUES

RETRAIT DES DOSSARDS

Vendredi : 16h à 20h
Samedi : 6h30 à 7h50

DÉPART

Samedi : 8h

REMISE DES PRIX

Samedi : 13h

RAVITAILLEMENTS

 10,5KM - EAU FROIDE

 19,5KM - SEYTHENEX

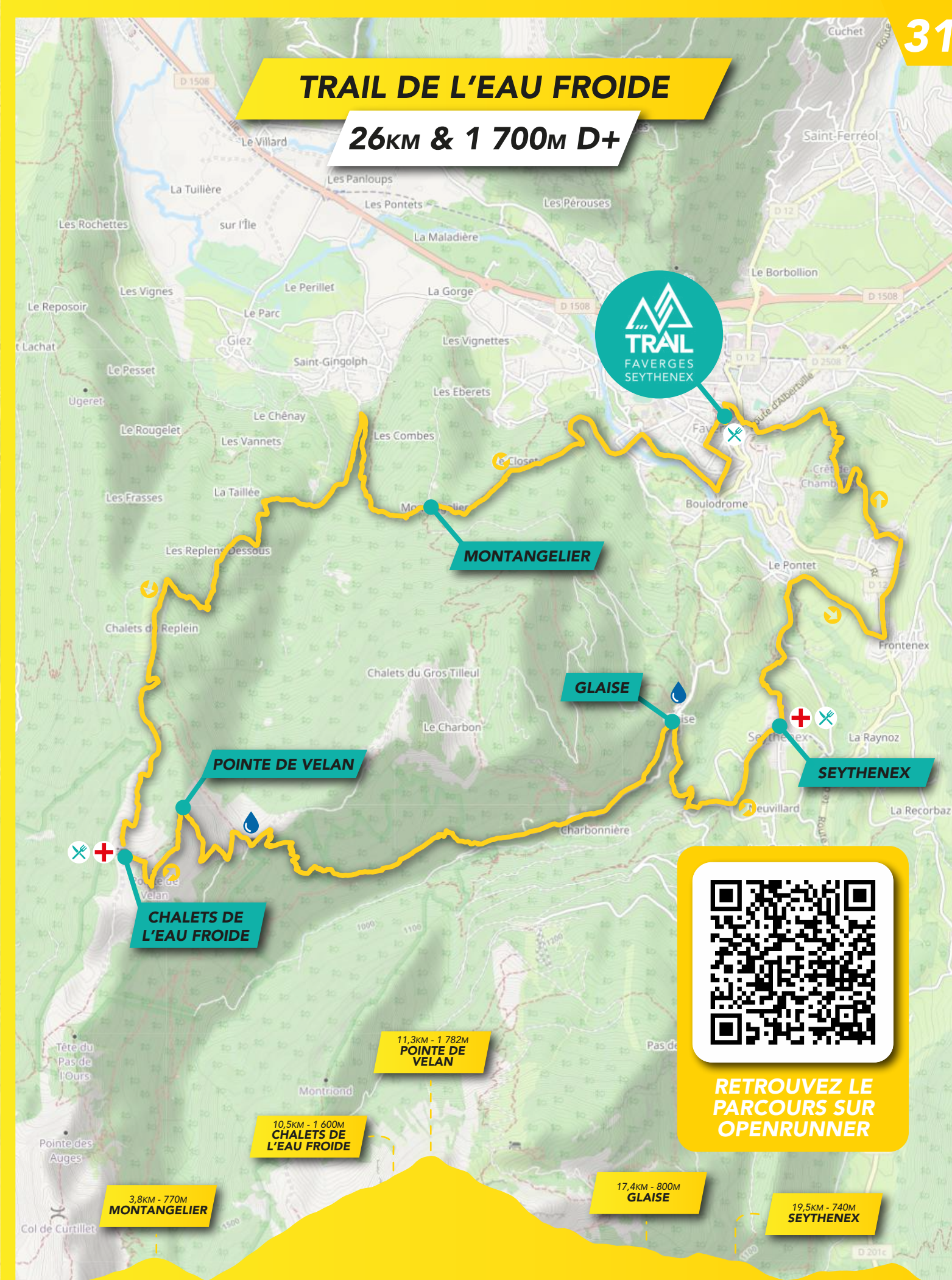
 26KM - ARRIVÉE

BARRIÈRES HORAIRES

 16H - 26KM - ARRIVÉE

TRAIL DE L'EAU FROIDE

26KM & 1 700M D+



TOUR DE LA SAMBUY

42KM & 3 350M D+

Quand vous serez sur la ligne de départ du Tour de la Sambuy, attendez-vous à vivre une belle journée en montagne.

Avec 3 350m de dénivelé positif, il va falloir en garder dans les jambes jusqu'à la fin du parcours.

Un «tour» dont vous allez vous souvenir longtemps, avec une recette toute simple mais qui ne rate jamais : du dénivelé, de beaux sommets, des

panoramas incroyables sur quelques uns des Massifs aux alentours, des singles techniques, des parties un peu plus roulantes et surtout de bons moments de dépassement au cœur du Massif des Bauges !

Accessible en relais ou tout seul comme un grand, le Tour de la Sambuy va devenir votre nouveau parcours préféré !

PASSAGE DE RELAIS

 26KM - ABBAYE DE TAMIÉ

INFORMATIONS PRATIQUES

RETRAIT DES DOSSARDS

Vendredi : 16h à 20h

Samedi : 6h à 6h50

DÉPART

Samedi : 7h

REMISE DES PRIX

Samedi : 15h

BARRIÈRES HORAIRES

-  9H45 - 11KM - EAU FROIDE
-  13H15 - 26KM - TAMIÉ
-  16H15 - 35KM - LES COMBES
-  17H00 - 43KM - ARRIVÉE

RAVITAILLEMENTS

-  11KM - EAU FROIDE
-  25,7KM - ABBAYE DE TAMIÉ
-  35,2KM - LES COMBES
-  43KM - ARRIVÉE

TOUR DE LA SAMBUY

42KM & 3 350M D+

33





CORRIDA DE NOËL FAVERGES SEYTHENEX

VENDREDI 11 DÉCEMBRE

- MARCHÉ DE NOËL
- BUVETTE & EXPOSANTS
- CONCOURS DE DÉGUISEMENTS
- LIMITÉ A 1 000 COUREURS

- BALADE FAMILLE
- 5KM SOLO & RELAIS
- 10KM SOLO & RELAIS

Faverges Seythenex
SOURCES DU LAC D'ANNECY
h2o .radio
Intermarché Faverges



LES ANIMATIONS DE NOËL

FAVERGES-SEYTHENEX

11 • 12 • 13 DECEMBRE 2026

MARCHÉ DE NOËL

ATELIERS ANIMATIONS

SPECTACLES

PÈRE NOËL

CORRIDA PÉDESTRE

BUVETTE ET RESTAURATION



Malade de Sclérose en Plaques
Un Toit pour Toi
SEPas impossible
association

SEPAS IMPOSSIBLE

Depuis plusieurs années maintenant, le Trail de Faverges Seythenex soutient l'association SEPas Impossible !

L'association est née en 2014 pour communiquer sur la Sclérose En Plaques, rompre l'isolement des malades et convaincre les pouvoirs publics de construire un établissement médicalisé pour une prise en charge digne et adaptée. Un dernier objectif ambitieux mais qui a été réalisé en mars 2020 avec l'ouverture en Pays de Savoie d'un Établissement d'Accueil Médicalisé dédié à la SEP.

Accueillant à la base 12 résidents, de gros travaux en 2023 ont permis à La Maisonnée du Lac située à Saint-Jorioz d'offrir 50 lits (accueil permanent, temporaire et de jour) pour une prise en charge adaptée à la SEP et aux maladies apparentées.

L'association compte de nombreux ambassadeurs qui arborent fièrement le « Magic Maillot » sur des épreuves en France et à l'étranger.

SUR LE TRAIL DE FAVERGES

L'organisation du Trail de Faverges Seythenex reverse à l'association SEPas Impossible, 2€ pour chaque kilomètre parcouru par les ambassadeurs !

Vous pouvez vous aussi aider l'association en faisant des dons en ligne, directement sur votre espace coureur, ou en vous rendant sur le site de l'association.

www.sepasimpossible.com

contact@sepasimpossible.com
644 Route de la Côte
74410 Saint-Jorioz
07 86 74 67 52



ILS NOUS FONT CONFIANCE

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



FOURNISSEUR OFFICIEL



PARTENAIRES OFFICIELS



ATHLETES RUNNING CLUB



MEDIAS OFFICIELS



CONTACT

inscription@lvorganisation.com | 04.50.23.19.58

